

Aika ja paikka: 19-20.8.2025 Kyrkösjärven uimaranta, Seinäjoki.

Osoite: Kyrkösvuorentie 26, 60220 Seinäjoki

Henkilökohtainen kilpailu: 19.8 klo 14:00

Sarjat: H/D 55, H/D 60, H/D 65, H/D 70, H/D 75, H/D 80, H/D 85, ja H/D 90.

Kaikissa sarjoissa ohjeaika 20-25 min.

Viestit 20.8 klo 10:00

Sarjat H200, H230 kolme osuutta. Joukkueen yhteisikä on oltava vähintään sarjatunnuksen mukainen. Esim. H200: $70+60+70=200$, H230: $80+70+80=230$ tai D140 kaksi osuutta, esim $65+75=140$.

Viestissä ei lasketa ikähyvityksiä, viestijoukkue kootaan joko Eläkeliiton yhden yhdistyksen jäsenistä tai Eläkeliiton yhden piirin jäsenistä, jolloin se nimetään piirin mukaan, viestiosuuden kesto noin 15 min.

Ilmoittautumiset: 12.8.2025 mennessä Seppo Rintamäki puh. 0400669783 tai s-postilla: sa55rintamaki@gmail.com. Ilmoittautumisessa mainittava osanottajan nimi, syntymävuosi, sarja, yhdistys/piiri ja Emit numero. Viestijoukkueista nimen lisäksi myös alustava juoksujärjestys emit- numeroineen. Ellei emit- numeroa ole ilmoitettu, järjestäjä varaa vuokrakortin 5€.

Osallistumismaksut: Henkilökohtainen kilpailu 25€, miesten joukkue 50€ ja naisten joukkue 40€. Rasti-Jussien tilille: FI40 5419 1520 0173 79.

Kuntosuunnistus: lähtö 14:00 -15:00 maksu 10€ paikan päällä. Kartta 1:7500.

Kilpailukeskus: Kyrkösjärven uimaranta Koskenalantie, kisakeskuksessa Wc - huoltotila ja kiosk. Opastus Huhtalantie Koskenalantien risteyksestä. Juna asemalta julkinen liikenne. Pysäköinti kilpailukeskuksessa.

Kilpailuorganisaatio: kilpailunjohtaja Seppo Rintamäki puh. 0400-669783, ratamestari Pertti Luuri valvoja Heikki Linna

Kisasivut: www.elakeliitto.fi/yhdistykset/Nurmo

Majoitus: Hotelli Fooninki Nurmo, Huone kahdelle 99€/vrk, yhdelle hengelle 85€/vrk. Hinta sisältää aamiaisen, parkkipaikan ja iltasaunan. Koodilla eläkeläisten suunnistuskisat puh. 050-4780431

Tervetuloa toivottavat Eläkeliiton Nurmon ja Seinäjoen yhdistykset