

Syysbingon ohjeet

Bingoamalla pääset kokeilemaan erilaisia syksyisiä aktiviteetteja ja keräämään pisteitä niiden suorittamisesta. Tee syksystäsi aktiivinen ja hauska seuraavalla liikuntabingolla!

Tulosta Syysbingoruudukko, jossa on 25 tehtävää.
Aloita. Valitse kiinnostava ruutu ja tee aktiviteetti.
Miten monta erilaista aktiviteettia tulee tehtyä syksyn aikana?
Merkitse ruudukkoon kaikki suorittamasi tehtävät ja laske pisteet.
Jokaisesta suoritetusta aktiviteetista saat yhden pisteen.

1–5 pistettä

"Hyvä alku! Tärkeintä on, että lähdit mukaan."

"Olet ottanut ensimmäiset askeleet – jatka rohkeasti eteenpäin."

6–10 pistettä

"Olet jo mukavasti liikkeellä – hienoa työtä!"

"Innostus näkyy tekemisessäsi – jatka samaan tahtiin."

11–15 pistettä

"Olet jo pitkällä – hyvin menee!"

"Puoliväli on saavutettu. Pidä hyvä vauhti yllä."

16–20 pistettä

"Melkein valmis – upeaa sitkeyttä!"

"Vain muutama tehtävä jäljellä – jatka loppuun asti."

21–25 pistettä

"Kaikki tehtävät tehty – hieno suoritus!"

"Olet ollut todella aktiivinen – kiitos, että olit mukana."

