



*Tervetuloa mukaan!*

# Ravinnosta hyvinvointia

**1.10.2025 klo 12.00**

**Kumppanuustalon auditorio,  
Kirjastokatu 1, Hämeenlinna**

- Tilaisuudessa käsitellään ikääntyvien hyvään ravitsemukseen liittyviä aiheita Maa- ja kotitalousnaisten ruoka-asiantuntijan johdolla
  - ruokaan ja ravitsemukseen liittyviä havainnollistavia infopisteitä
  - ravitsemusaiheista materiaalia kotiin vietäväksi
- Järjestäjä:



Eläkeläisten Etelä-Hämeen piiri

