

Liikunta, vakiovuorot 2025

	Kirkonkylä	Karvio
Maanantai	Kuntosali klo 14 – 15	
Tiistai	Lentopallo klo 15.45 – 17.45	Kuntosali (Valamo) klo 9 - 12
Keskiviikko	Kuntosali klo 8 – 9 Almat klo 9.30 – 11	Kuntosali (Valamo) klo 15 - 17
Torstai	Kuntosali klo 14 - 15	Lentopallo (koulu) klo 15.45 – 17.45
Perjantai	Kävelyjalkapallo klo 15 – 16.30	
Lauantai	Sisäcurling klo 15 – 16.30	Talvisin, jääkolikka klo 13 – 15
Sunnuntai		Lentopallo (koulu) klo 15 -17

Muu toiminta

Pienet käsityöt	Lukio, sopimuksen mukaan tiistaina klo 16-18
Auttava vapaaehtoistoiminta	Sinikello: to klo 13 Lehmuskoti: to klo 13 Pihlajakoti to klo 14 Kotirinne: Kuukauden viimeinen tiistai klo 13
Turinaäjät	Sarvikummun maja, kuukauden viimeinen pe klo 11 – 13
Koneäjät	Polvijärven erän maja, kerran kuukaudessa

Hallitus		Muut yhteyshenkilöt
Paula Kotilainen, pj.	040 552 1015	Lentopallo-kk: Teijo Natunen, 040 574 2691
Irja Lyytikäinen, siht.	040 744 8934	Almat: Merja Juuti, 050 075 4434
Risto Heiskanen	045 634 1522	Kuntosalivuorot: ma klo 14-15 Helena Suomalainen, 040 027 4664 ke klo 8 - 9 Riitta Ikonen, 040 738 1200 to klo 14-15 Helena Suomalainen, 040 027 4664
Heikki Hirvonen	040 809 6290	
Paavali Huoman	040 027 1483	
Riitta Ikonen	040 738 1200	
Leena Kinnunen	040 821 4235	Karvion vuorot: Kari Karvinen, 040 596 7535
Lea Pakarinen	040 568 1145	Valamo: Sakari Tolvanen, 040 139 0707
Esa Purhonen vpj.	045 151 6665	Kävelyjalkapallo: Seppo Kotilainen, 040 016 1390
Tervetuloa toimintaan mukaan! Ovikoodit saat ryhmien vetäjiltä		Pienet käsityöt: Paula Kotilainen, 040 552 1015
		Äijätoiminta: Ensio Luostarinen, 050 369 9860
		Auttava vapaaehtoistoiminta: Matti Kinnunen, 040 031 3735 Leena Kinnunen, 040 821 4235
		Turinaäjät: Heimo Koistinen, 050 566 9210
		Koneäjät: Esko Pitkänen, 040 704 5111