



Eläkeliiton Hyvinkään yhdistys ry
Lähellä ihmistä 50 v

Maanantai 15.9

10.00-11.30 Lauluryhmä

(Villatehdas/Violet-Sali, ovi B9)

11.00-13.00 Muisti/pelikerho

(Onnensilta/Villatehdas, ovi A7)

14.00-15.00 Keilakerho (Keilahalli)

16.00-17.00 Kuntosali (Ei ohjausta)

(Lepovillan kuntosali, Torikatu 10)

Tiistai 16.9

09:00-09:45 Vesijumppa (Sveitsin uimala)

10:00-10:45 Ei keppijumppaa tänään

Keskiviikko 17.9

12.30-15:00 Kerho (Srk-keskus, Hämeenkatu 16)

Vieraana fysioterapeutti Nina Aaltonen, ohjelmaa 2010-luvun teemalla, yhteislauluja, arpajaiset

Torstai 18.9

09.45-10.45 Fascia-kehonhuolto

(Villatehdas/Peilisali, ovi B7)

12:00-13:00 Ei tuolijumppaa tänään

16.00-17.00 Kuntosali (Ei ohjausta)

(Lepovillan kuntosali, Torikatu 10)

Perjantai 19.9

13:00-15:00 Boccia (Villatehdas/Ossian-Sali, ovi B9)

13.30-15.30 Harmonikkaryhmä Sirmakat

(Onnensilta/Villatehdas, ovi A7)

16:00-19:00 Karaoke (Onnensilta/Villatehdas, ovi A7)