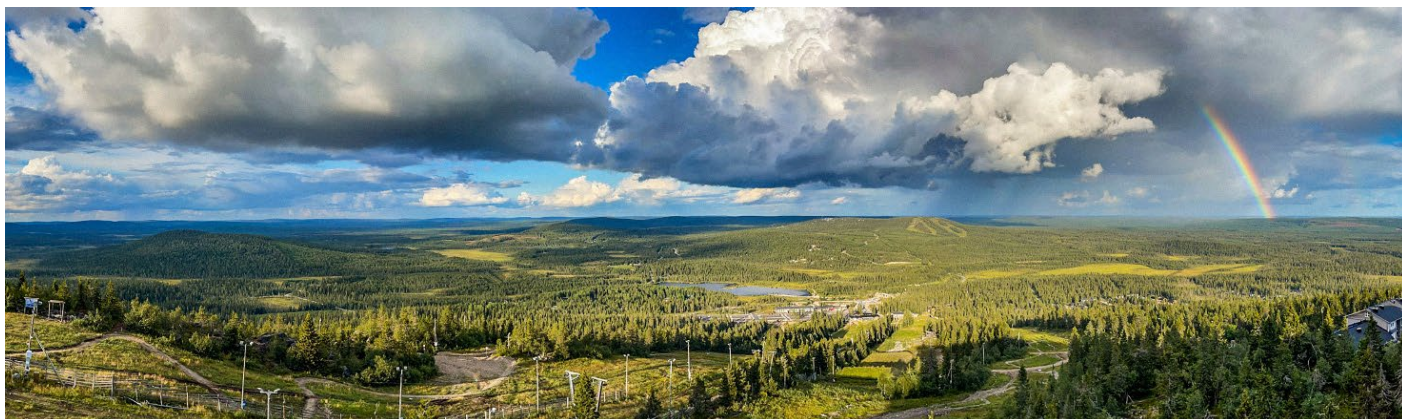




Hyvinvointipäivät Iso-Syötteellä 16.-18.9.2025

Hotelli Iso-Syöte, Isosyötteentie 246, 93280 Syöte

Tervetuloa jäsenretkelle Hotelli Iso-Syötteelle, jossa voi ihailla Syötteen kansallispuiston henkeäsalpaavia maisemia! Retki tarjoaa tilaisuuden nauttia alueen luonnosta, yhdessäolosta muiden kanssa ja mukavasta tekemisestä eri aktiviteettien parissa.

Majoittumiseen on tarjolla neljä erilaista vaihtoehtoa: Hotellin Porohuoneet, Superior-huoneet, hotellin pihapiirissä sijaitsevat Tunturimökit sekä 150 m päässä hotellista sijaitsevat Kelomökit.

Omatoimista ulkoilua ja retkeilyä

Syötteen kansallispuistosta löytyy lukuisia, merkittyjä retkeilyreittejä. Niiden varrella on taukopaikkoja, kuten päivä- ja autiotupia sekä laavuja. Kansallispuiston päälähtöpisteen vierellä sijaitsee myös Syötteen luontokeskus. Iso-Syötteeltä on myös mahdollista vuokrata myös omatoimisesti fatbikejä, sähköpyöriä ja maastopyöriä. Osallistujat tekevät nämä varaukset suoraan itse paikallisilta vuokraustoimijoilta. Tähän voi kuitenkin kysyä vinkkiä piiritoimistolta.

Ohjattuja ryhmäaktiviteetteja

Omatoimisen ulkoilun ja retkeilyn lisäksi tarjolla on ohjattuja ryhmäaktiviteetteja rivitanssista korutyöpajaan, huskylavavierailusta sauvakävelyyn (ohjelmaesite hintoineen viimeisellä sivulla). Hyvinvointipäiville ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittaudutaan samalla haluttuihin aktiviteetteihin. Valittavana on enintään 3 aktiviteettia sekä yksi varavaihtoehto. Järjestäjä laatii ilmoittautumisten perusteella lopullisen ryhmäohjelman. Osallistumismaksut määräytyvät toteutuvien aktiviteettien mukaan. Pohjois-Pohjanmaan piiri on saanut hyvinvointipäivien järjestämiseen Eläkeliiton avustusta, minkä johdosta osallistujat saavat hieman alennusta lopullisista ohjelmahinnoista.

Lisäksi iltaisin on yhteistä illanviettoa esimerkiksi bingon, tietovisailun ja muun mukavan ajanvieron merkeissä.

Huonekuvaukset ja hinnat

Ilmoitetut majoitushinnat sisältävät:

- 2 yön majoittumisen valitussa huoneluokassa
- Ruokailut: 2 x aamupala, 2 x keittolounas + salaatti ja 2 x päivällinen (sis. salaatti, 1 x lämminruoka myös kasvisvaihtoehto, jälkiruoka, leivät sekä kahvi/tee)
- Kylpylän ja Skywalk-näköalaterassin vapaan käytön

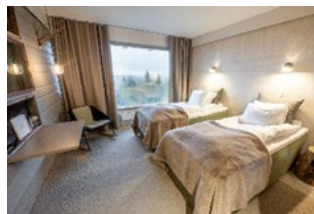


2 h Porohuone

Erilliset vuoteet kahdelle.

Hinta, kun huoneessa majoittuu 2 hlöä: 235 €/hlö

Hinta, kun huoneessa majoittuu 1 hlö: 360 €/hlö



2 h Superior-huone

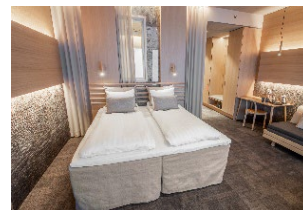
Erilliset vuoteet tai parivuode + vuodesohva (toimii tarvittaessa lisävuoteena).

Saatavilla 2 esteetöntä huonetta (selvitä saatavuus). Hinta sis. kylpytakit ja tossut.

Hinta, kun huoneessa majoittuu 2 hlöä: 295 €/hlö

Hinta, kun huoneessa majoittuu 1 hlö: 480 €/hlö

Lisävuode 196 €/hlö (max. 1 lisävuode)



6 hlön Tunturimökki (hotellin pihapiirissä)

3 x 2hh, joissa erilliset vuoteet. Hinta sis. liinavaatteet, pyyhkeet ja loppusiivouksen.

Hinta, kun mökissä majoittuu 6 hlöä/mökki: 225 €/hlö

Hinta, kun mökissä majoittuu 5 hlöä/mökki: 240 €/hlö

Hinta, kun mökissä majoittuu 4 hlöä/mökki: 265 €/hlö

Hinta, kun mökissä majoittuu 3 hlöä/mökki: 300 €/hlö

Hinta, kun mökissä majoittuu 2 hlöä/mökki: 380 €/hlö



2 hlön Kelomökki (150 m hotellista, ylämäki)

Parivuode tai erilliset vuoteet + 140 cm vuodesohva (toimii tarvittaessa lisävuoteena).

Hintaan sis. liinavaatteet, pyyhkeet ja loppusiivous.

Hinta, kun mökissä majoittuu 2 hlöä: 285 €/hlö

Hinta, kun mökissä majoittuu 1 hlö: 420 €/hlö

Lisävuode 195 €/hlö (max. 1 lisävuode)



Ilmoittautuminen, varausten vahvistaminen ja laskutus

Ilmoittautumiset piiritoimistolle kotisivuilta löytyvän [sähköisen ilmoittautumislinkin](#) kautta, sähköpostitse pohjois-pohjanmaa@elakeliitto.fi tai puhelimitse p. 044 585 8677. *Ilmoita samalla kaikkien samassa huoneessa/mökissä majoittuvien tiedot. Myös sähköisen ilmoittautumislinkin kautta ilmoitetaan samalla lomakkeella kaikki samassa huoneessa/mökissä majoittuvien tiedot.*

Ilmoittautumisen yhteydessä mainittava:

- osallistujan/osallistujien nimet, postiosoitteet, puhelinnumerot ja sähköpostiosoitteet (joilla käytössä)
- mahdolliset erityisruokavaliot/allergiat
- toivottu huonetyyppi ja mahdolliset huoneevalintaan vaikuttavat lisätiedot (esim. esteettömyysvaatimus)
- osallistujan/kaikkien osallistujien aktiviteettivaraukset: 1-3 haluamaansa aktiviteettia + varatoive.

Kun osallistuminen on vahvistettu, osallistujille lähetetään vahvistusviesti ja lasku 50 euron varausmaksusta, joka huomioidaan hyvinvointipäivien loppulaskun summassa. Loppusumma laskutetaan ennen retkeä.

Osallistumismaksut laskutetaan ensisijaisesti sähköpostitse. Laskutus postitse vain, jos henkilöllä ei ole sähköpostia.

Muuta huomioitavaa:

Osallistujia ei ole vakuutettu piirin puolesta, vaan jokaisella osallistujalla tulee olla omat, voimassa olevat matka- ja tapaturmavakuutukset.

Tiedustelut: Piiritoimisto / Henna Leskinen

sähköposti: pohjois-pohjanmaa@elakeliitto.fi, puh. 044 585 8677





Eläkeliiton Pohjois-Pohjanmaan piirin

Iso-Syötteen hyvinvointipäivien 16.-18.9.2025 ryhmäaktiviteetit



Korutyöpaja, 20 €/hlö

Työpajalla valmistetaan oma matkamauisto poronsarvesta. Vaihtoehtoina avaimenperä tai kaulakoru. Materiaaleina käytetään poronsarvea, poronnahkaa, ruostumatonta terästä. Kesto noin 1 h.



Sienielämysretki Hanhilammella, 45 €/hlö

sis. aloituskahvit kodalla sekä mielenkiintoista tietoa ruokasienistä sekä ohjatun sieniretken. Mahdollisuus myös ostaa sieni- ja yrttituotteita. Kesto 3 h. Hinta ei sis. kyyditystä kohteeseen.



Eräohjelmat

Voit valita seuraavista:
-Tutustu poron elämään, 36 €/hlö (hintaa ei sis. kyyditystä kohteeseen)
-Opastettu maastopyöräretki, 125 €/hlö sis. pyörävuokran



Huskytilavierailu, 11 €/hlö

Tutustutaan huskyjen kiehtovaan maailmaan. Kuullaan tarinoita koirien elämästä sekä tutustutaan koiravaljakkoihin. Kahvi- ja pullatarjoilu. Kesto 1 h. Hinta ei sis. kyyditystä kohteeseen.



Rivitanssin alkeet, 15 €/hlö

Tutustutaan rivitanssin maailmaan opettelemalla helppokuvioinen tanssi. Tanssissa tärkeintä on ilo ja liike. "Virheet" on vain oman tyylin luomista. Kesto 1 h.



Hyvinvointiohjelmat

Voit valita seuraavista:
-Tuolijumppa 30 min, 15 €/hlö
-Sauvakävelyretki 1 h, 25 €/hlö
-Mielikuvarentoutus 1 h, 15 €/hlö
-Ihohoito tuote-esittely, 1 h, 4 hlön ryhmissä, ilmainen



Viinitasting, 35 €/hlö

Tutustutaan viinien maailmaan maisemaravintola Hilltopissa. Vaihtoehtona myös alkoholittomat viinit. Kesto 1-2 h.



Oluttasting, 35 €/hlö

Tutustutaan oluiden maailmaan maisemaravintola Hilltopissa. Vaihtoehtona myös alkoholittomat oluet. Kesto 1-2 h.



Allasjumppa, 15 €/hlö

Tehokas ja hauska koko kehoa vahvistava liikuntamuoto. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Kesto 30 min.