



*Tämä piiritiedote lähetetään tavallisesta poiketen suoraan Eläkeliiton jäsenrekisterin kautta kaikille Pohjois-Pohjanmaan piirin yhdistysten jäsenille, joiden sähköposti on merkitty rekisteriin.*

Tervehdys hyvät Eläkeliiton jäsenet! Kesä on jo pitkällä, ja lämpimistä säistä on saatu nauttia jo pitkään. Myös Eläkeliitossa tapahtuu kesällä.

**Tämän tiedotteen asiat:**

1. Terveiset Eläkeliiton liittokokouksesta ja kesäjuhlasta
2. Kesätekemistä ja jäsenedut
3. Muuta ajankohtaista
4. Syksyn tulevia tapahtumia
5. Tietoa yhdistyksille

## **1. Terveiset Eläkeliiton liittokokouksesta ja kesäjuhlasta 12.-13.6.2024 Sotkamossa**

Eläkeliitto muodostuu valtakunnallisesta keskusjärjestöstä, sen piireistä ja paikallisyhdistyksistä. Kaiken keskiössä ovat jäsenet. Pohjois-Pohjanmaan piirimme on jäsenmäärältään (11 400) koko Suomen kolmanneksi suurin ja yhdistysmäärältään (40) toiseksi suurin piiri. Laaja yhdistysten verkosto onkin ehdottomasti yksi piirimme vahvuuksista – vaikuttamme laajasti ympäri Pohjois-Pohjanmaata.



Raimo Ikonen valittiin jatkamaan liiton puheenjohtajana.

Eläkeliiton keskusjärjestön kolmen vuoden välein pidettävä liittokokous järjestettiin tänä vuonna Sotkamossa. Piiristämme mukana oli 43 kokousedustajaa, ja kaikkia osallistujia piiristä oli yhteensä yli 100. Vaikuttavassa tapahtumassa oli kaikkiaan yli 1 000 osallistujaa eri puolilta Suomea.

### **Liiton tuleva toiminta**

Liittokokous vahvisti liiton toiminnan ja talouden suuntaviivat seuraavaksi kolmevuotiskaudeksi. Nämä suuntaviivat ohjaavat vahvasti myös piirien ja yhdistysten toimintaa.

Eläkeliiton tavoitteet tuleville vuosille:

- Tarjoamme monipuolista, eläkeläisten hyvinvointia edistävää toimintaa
- Vaikuttamme eläkeläisten hyvän toimeentulon mahdollistamiseksi
- Vaikuttamme siihen, että sosiaali- ja terveyspalvelut ovat eläkeläisten yksilöllisiä tarpeita vastaavia ja saavutettavia
- Eläkeliiton oma lomakeskus Lehmiraanta on eläkeläisille houkutteleva loman, uuden oppimisen ja virkistyksen lähde



Poimintoja: *Joka vuosi jää eläkkeelle yli 70 000 suomalaista. Eläkeläisiä oli v. 2023 lopussa yli 1,6 miljoonaa. Suomalaisten eläkeläisten joukko on monimuotoinen niin tulotasoltaan, mielenkiinnon kohteiltaan kuin arvoiltaan. Liitossa halutaan tarjota jokaiselle eläkeläiselle mahdollisuus toteuttaa itseään mielekkään tekemisen parissa - yhdessä toisten samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Tällä on suuri merkitys eläkeläisten hyvinvoinnille läpi elämän.*

*Liitto pitää tärkeänä, että kansallista eläkejärjestelmäämme kehitetään vastuullisesti, sen omista tarpeista lähtien. Keskeisenä eläkejärjestelmän uudistamisen periaatteena on kestävyys rinnalla oltava eläkeläisten toimeentuloedellytysten turvaaminen työuran jälkeen.*

*Eläkeliitto kerää tietoa eläkeläisten sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin liittyvistä tarpeista ja ongelmista. Kerätyn tiedon pohjalta tehdään aktiivista vaikuttamistyötä ikääntyneiden kansalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.*

### **Liittokokouksen henkilövalinnat**

Vuodesta 2018 Eläkeliiton puheenjohtajana toiminut Raimo Ikonen valittiin yksimielisesti jatkamaan puheenjohtajana vuosina 2024–2027.

Liittokokousten välillä ylintä päätösvaltaa käyttää Eläkeliiton liittovaltuusto. Pohjois-Pohjanmaan piiristämme liittovaltuustoon 2024–2027 valittiin seuraavat henkilöt:

Liittovaltuutettu Liisa Rieki, Kuusamo.

1. Varajäsen Raili Loukkojärvi, Ylikiiminki. 2. Varajäsen Jari Jussila, Taivalkoski

Liittovaltuutettu Marja-Liisa Pylväs, Oulu

1. Varajäsen Paula Halonen, Oulu. 2. Varajäsen Paavo Tikka, Oulunsalo

Liittovaltuutettu Terttu Lithovius, Tyrnävä

1. Varajäsen Tapio Juntila, Liminka. 2. Varajäsen Sakari Lauronen, Raahe

Liittovaltuutettu Matti Vatjus-Anttila, Haapavesi

1. Varajäsen Merja Pekkala, Vihanti. 2. Varajäsen Kaija Sepponen, Oulainen

Liittovaltuutettu Markku Ilola, Reijjärvi

1. Varajäsen Kaija Tuompo, Pyhäjärvi. 2. Varajäsen Aira Korkatti, Kärsämäki

Liittovaltuutettu Heleena Kivioja, Nivala

1. Varajäsen Raimo Lintonen, Ylivieska. 2. Varajäsen Terttu Manninen, Kalajo

*Piiri toivottaa lämpimät onnittelut valituille ja toivottaa menestystä tärkeään tehtävään!*

---

## **2. Kesätekemistä ja jäsenedut**

Piirin tapahtumakalenterista löytyy myös kesäistä tekemistä jäsenille. Heinäkuussa piirinmestaruuksista kisataan kesäpäivän lajeissa Raahessa, elokuussa kilpaillaan golfissa Kuusamossa, rantaonginnassa Pyhäjärvellä ja mölkyssä Ylivieskassa. Syyskuussa järjestetään keilamestaruuskilpailut Kalajoella. Kilpailemisen sijaan voi hyvin osallistua myös katsojana ja nauttia mukavasta ilmapiiiristä! Näiden tapahtumien tiedot ja myös muita tapahtumia löytyy [piirin tapahtumakalenterista](#).

Myös paikallisyhdistykset tiedottavat omasta toiminnastaan kotisivuillaan. Yhdistysten kotisivut löytyvät [täältä](#).



**Myös kesäaikaan voit hyödyntää Eläkeliiton [jäsenetuja](#).** Jäsenyyden voi todistaa näyttämällä omaa jäsenkorttia, joka on lähetetty jäsenlaskun mukana. Oman sähköisen jäsenkortin saa myös Eläkeliiton [OmaEljas-asiointipalvelusta](#).

---

### 3. Muuta ajankohtaista

**Piiritoimisto** on kiinni 8.7.-6.8.2024 välisen ajan. Tänä aikana toiminnanjohtaja ei ole tavoitettavissa.

**Huijausviestejä liikkeellä.** Viime aikoina on jälleen liikkunut huijausviestejä myös Eläkeliiton nimissä sähköposteissa ja WhatsAppissa. Viesteissä on saatettu pyytää lähettämään rahaa jäsenten nimissä. Viestin lähettäjänä on voinut näkyä jäsenen nimi, mutta sähköposteissa lähettäjän osoite on ollut väärä. Kannattaa siis olla tarkkana, ja varmistaa aina myös lähettäjän tarkka osoite. Lisätietoa [Eläkeliiton sivuilla](#).

**Piirin lehden kansikuva on valittu.** Piirin Vuositervehdys-lehti julkaistaan jälleen kuluvan vuoden lokakuussa. Piirissä järjestettiin lehden kansikuvakilpailu. Ehdotuksia kansikuvaksi saapui kolmisenkymmentä – suuri kiitos kaikille upeiden kuvien lähettäneille! Piirin julkaisutoimikunta valitsi saapuneista kuvista yksimielisesti taivalkoskelaisen Esko Koivulan lähettämän kuvan. Onnittelut kuvaajalle valinnasta!

**Piirin hyvinvointipäivät** siirtyivät seuraavalle vuodelle. Tähän liittyen haluammekin kysyä, mikä kohde kotimaassa kiinnostaisi sinua? Perinteisesti hyvinvointipäivät ovat pitäneet sisällään omatoimisia ja ohjattuja aktiviteetteja, kulttuuria ja yhdessä oloa. Lähetä ehdotuksesi hyvinvointipäivistä sähköpostilla [pohjois-pohjanmaa@elakeliitto.fi](mailto:pohjois-pohjanmaa@elakeliitto.fi).

---

### 4. Syksyn tulevia tapahtumia

#### Eläkeliiton kyselytutkimuksen tulosten julkistustilaisuus verkossa 13.9.2024

Vaikuttamistyönsä tueksi Eläkeliitto on huhtikuussa 2024 uusinut viimeksi vuonna 2021 tehdyn kyselytutkimuksen, +60-barometrin, jolla selvitetään 61–90-vuotiaiden suomalaisten näkemyksiä ja kokemuksia arjesta ja hyvinvoinnista. Tutkimuksen tuloksia verrataan myös vuoden 1994 ja 1998 vanhusbarometreihin ja selvitetään, miten yli 60-vuotiaiden näkemykset ja elinolot ovat muuttuneet kuluneiden 30 vuoden aikana.

Tutkimuksen tulokset julkaistaan verkkolähetyksessä pe 13.9 klo 10–11.30. Tilaisuuden ohjelma ja linkki julkaistaan syyskuussa Eläkeliiton verkkosivuilla ja piirin tapahtumakalenterissa.

#### Vapaaehtoistoiminnan ja TunneMusiikin koulutukset Pohjois-Pohjanmaalla lokakuussa 2024

Yhdistyksissä järjestetään paljon erilaista vapaaehtoistoimintaa. Piiri järjestää kaksi samansisältöistä koulutusta vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille tai jo toiminnassa mukana oleville jäsenille:

23.10. koulutuksen paikka vielä avoin

24.10. koulutus Kärsämäellä

Muut koulutustiedot tarkentuvat syksyllä. Lisätietoa Eläkeliiton [vapaaehtoistoiminnasta](#) ja [TunneMusiikki-toiminnasta](#).



## 5. Tietoa yhdistyksille

Eläkeliiton keskusjärjestö järjestää vuosittain yhteistyössä piirien ja paikallisyhdistysten kanssa valtakunnallisia mestaruuskilpailuita eri lajeissa. Mestaruuskilpailuihin voivat osallistua Eläkeliiton jäsenet.

Vuoden 2025 mestaruuskilpailuihin etsitään vielä järjestäjiä seuraaville lajeille: tanssi, rantaonginta, metsätaito, metsästysammunta, suunnistus, mölkky (mahdollisesti litti), lentopallo (mahdollisesti Laukaa) ja tonkkumi. Lisätietoja valtakunnallisesta liikunnan kilpailutoiminnasta ja hakuohjeet löytyy [täältä](#).

---

*Tämän kesämaiseman myötä piiritoimisto toivottaa kaikille oikein mukavaa ja rentouttavaa kesän jatkoa!*



ystävällisesti,  
Henna Leskinen  
Toiminnanjohtaja  
Eläkeliiton Pohjois-Pohjanmaan piiri ry  
044 585 8677  
[pohjois-pohjanmaa@elakeliitto.fi](mailto:pohjois-pohjanmaa@elakeliitto.fi)