

Muisti Tervehdys

joulukuu 2024



HANKE MUKANA JOULUKUUSSA

Ke 11.12. klo 17-19 uusien FINGER ryhmäläisten rekrytointilaisuus Muistituvalla, Aionkatu 2, Rovaniemi.
Ti 17.12. klo 12-15 Hyvinvointi-iltapäivä lissä. Iisi-Areena, Kিসatie 2, li.

FINGER-RYHMIEN KUULUMISET

Alkuvuonna 2024 alkaneet FINGER-elintaparyhmät päättyvät Oulussa, Kuusamossa, Toholammilla, Torniossa ja Rovaniemellä yhteisiin päätöstapaamisiin. Tapaamisiin osallistuvat myös ryhmiä ohjanneet hyvinvointialueiden ja kuntien ammattilaiset sekä vapaaehtoiset aivotreeniohjaajat.

Kaustisella FINGER-ryhmä jatkuu joulutauon jälkeen tammikuussa.

Uusia FINGER-ryhmiä alkaa Vaalassa, Pyhäjärvellä, Raahessa ja Kannuksessa.

Vuonna 2025 FINGER-ryhmät jatkuvat Rovaniemellä, Torniossa ja Oulussa kahden ryhmän muodossa.

AIVOVIIKKO 2025

MuistiTerve-hanke järjestää Kokkolassa **Aivoviikon TerveMuisti-webinaarin Hyvinvoivat aivot arjessa ja juhlassa.**

Tilaisuudessa **aivotutkija, professori Minna Huotilainen** kertoo, miten aivoja hellitään ja mistä aivot nauttivat niin arjessa kuin juhlan hetkinäkin.

Koko tilaisuus striimataan ja tarjoamme mahdollisuutta järjestää oma etäkatsomo, jossa voitte seurata yhdessä tilaisuutta. Voit järjestää etäkatsomon esimerkiksi paikallisessa eläkeyhdistyksessä. Tilaisuus on maksuton!

Suomenselän Muisti ry:n nettisivuille tulee lähempänä ohjeistus etäkatsomon järjestämiseen. Lisätietoja voi kysyä myös hankkeen työntekijöiltä.

Merkitse siis kalenteriin maanantai 10.3. klo 18-19.30!

MAKSUTON JA KAIKILLE AVOIN TERVEMUISTI-WEBINAARI
HYVINVOIVAT AIVOT ARJESSA JA JUHLASSA
MA10.3.2025 KLO 18-19.30
SNELLMAN-SALI
VINGENKATU 18, KOKKOLA

Tilaisuudessa aivotutkija, professori **Minna Huotilainen** kertoo, miten aivoja hellitään ja mistä aivot nauttivat niin arjessa kuin juhlan hetkinäkin. Luennolla selviää myös, mikä on parasta, mitä voimme aivoillemme antaa.

Musiikista vastaa **Fiulittaret ja Kiikael -trio**

TERVETULOAI

Tilaisuus striimataan ja sitä on mahdollista seurata myös etänä kotisohvalta.
Linkki: www.suomenselanmuisti.fi
Lisätietoja: 044 493 1267

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Ahaa!-aivotreeniohjaajakoulutus helmikuussa Kaustisella

ma 10.2 klo 12-15

ma 17.2 klo 9-15.30

ti 25.2 klo 9-15.30

Lisätietoja Katilta, ilmoittautuminen 5.2.2025 mennessä



RAUHAISAA JOULUNAIKAA JA ONNEA VUODELLE 2025!

Toivottavat

Minna, Kati ja Marika

MuTe-tiimi lomalla/vapailla

Minna 18.12-6.1

Marika 20.12-6.1

Kati 20.12-1.1

MuistiTerve-hankkeen ohjausryhmä kokoontuu Teams-yhteydellä 5.12 klo 9-10.30

Marika Kulppi

muistiterveysasiantuntija

Lappi

044 9772 898

marika.kulppi@suomenselanmuisti.fi

Kati Göös

vastaava muistiterveysasiantuntija
Keski-Pohjanmaa, Pohjois-Pohjanmaan
eteläosa

044 4931 267

kati.goos@suomenselanmuisti.fi

Minna Kaltio

muistiterveysasiantuntija
Pohjois-Pohjanmaa

044 7245 857

minna.kaltio@suomenselanmuisti.fi

Seuraava MuistiTervehdys ilmestyy viikolla 2.



MuistiTerve



MuistiTerve Pohjois-Suomi



Muisti Terve
Pohjois-Suomi
2023-2025



Suomenselän Muisti ry
Muistiliiton jäsen



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

Löydät meidät myös: www.suomenselanmuisti.fi

Hankkeen osatoteuttajina toimivat Oulun Seudun Muistiyhdistys ry ja Lapin Muistiyhdistys ry