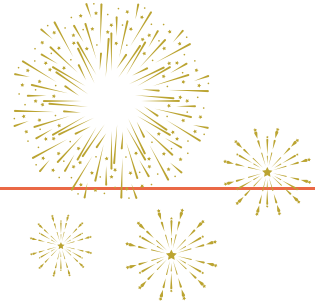


Muisti Tervehdys

tammikuu 2025



HANKE MUKANA TAMMIKUUSSA

Ma 20.1. klo 14-15 Mukavasti muistiterveydestä-yleisöluento Kalajoella, Virta-sali

Ma 20.1. klo 10-11 Kuusamossa alkaa avoimet aivotreeniharjoitteet Kumppanuustalo Nuotassa, 24.3. saakka

Ti 21.2. FINGER-kehittämispäivä ammattilaisille Hotelli Lasaretti, Nukuttaja, Kasarmintie 13b, Oulu

La 25.1. klo 10-15 Hyvinvointimessut Kalajoella, Kohtaamispaikka Loisto

FINGER-RYHMIEN OSALLISTUJISTA VERTAISOHJAAJIA

Vuonna 2024 FINGER-ryhmään osallistuneille toteutuu vertaisohjaajakoulutus tammi-helmikuun aikana. Vertaisohjaaja voi toimia uusissa FINGER-ryhmissä apuohjaajana, kannustajana ja/tai omien kokemusten jakajana.

TULOKSIA 2024



VAPAAEHTOISTOIMINTA

Ahaa!-aivotreeniohjaajakoulutus helmikuussa Kaustisella

ma 10.2. klo 12-15 etäyhteydellä

ma 17.2. ja ti 25.3. klo 9-15.30 paikanpäällä Hotelli Kaustisessa

Kulutus on maksuton ja sisältää päivien ateriat.

Lisätietoja Katilta, ilmoittautuminen 5.2.2025 mennessä painamalla [tästä](#)



Koulutuksen käynyt voi ohjata aivotreeniryhmää muistiyhdistyksen tuella esim. paikallisessa eläkeyhdistyksessä, mutta myös Kaustisen FINGER-ryhmässä apuohjaajana.

Kiinnostaako vapaaehtoistoiminta, tule pistäytymään vapaaehtoisten starteissa ja kuulet lisää toiminnastamme!

14.1. klo 13-15 vapaaehtoisten startti Pyhäjoella, Pyhäjoen kirjastolla. Lisätietoja Minnalta.

23.1. klo 13-15 vapaaehtoisten kevästartti Ylivieskassa, Raudaskylän opistolla. Lisätietoja Katilta.

28.1. klo 13-15 vapaaehtoisten startti Kuusamossa, KAO:lla.

29.1. klo 14-16 vapaaehtoisten tammikahveet Rovaniemi.

30.1. klo 14-16 vapaaehtoisten kevästartti Kokkolassa, Jymy-tupa, Tehtaankatu 18 A9

30.1. klo 14.30-16 vapaaehtoisten kevätstartti Oulussa, Oulun Seudun Muistiyhdistyksellä, Mäkelininkatu 43.

30.1. klo 16.30-18 vaalilähettilässtartti Oulussa, Oulun Seudun Muistiyhdistyksellä

Marika Kulppi

muistiterveysasiantuntija

Lappi

044 9772 898

marika.kulppi@suomenselanmuisti.fi

Kati Göös

vastaava muistiterveysasiantuntija

Keski-Pohjanmaa, Pohjois-Pohjanmaan

eteläosa

044 4931 267

kati.goos@suomenselanmuisti.fi

Minna Kaltio

muistiterveysasiantuntija

Pohjois-Pohjanmaa

044 7245 857

minna.kaltio@suomenselanmuisti.fi

Seuraava MuistiTervehdys ilmestyy viikolla 5.



MuistiTerve



MuistiTerve Pohjois-Suomi



Muisti Terve
Pohjois-Suomi
2023-2025



Suomenselan Muisti ry
Muistiliiton jäsen



Sosiaali- ja terveysministeriön
RAHOITTAMA

Löydät meidät myös: www.suomenselanmuisti.fi

Hankkeen osatoteuttajina toimivat Oulun Seudun Muistiyhdistys ry ja Lapin Muistiyhdistys ry