

## Hyvää vuotta 2025 meille kaikille!

**Tästä vuodesta tulee Eläkeliiton Järvenpään yhdistyksen 22. toimintavuosi.**

**Tehdään tästä yhdessä monipuolinen ja mielenkiintoinen ja järjestetään kaikille jotain kivaa ja hyödyllistä toimintaa!**

### **Puheenjohtajalta:**

“Kiitän osoittamastanne luottamuksesta yhdistyksen syyskokouksessa 6.11.2024 valitessanne minut, Kari Haapanen, puheenjohtajaksi vuodelle 2025. Teen parhaani ollakseni sen luottamuksen arvoinen. Olen ottanut toimintasuunnitelmamme mukaisesti päätehtäväkseni eläkeläisten ja oman eläkejärjestömme edunvalvonnan mottonani “kohtuus kaikessa”.

Haluan edistää toimintamme jatkuvuutta eri aktiviteeteissa sekä hankkia eläkeläisiä kiinnostavia tietoiskuja ja esitelmiä tapaamisiimme. Toivon tapaavani teistä mahdollisimman monet tapahtumissamme.”

**Yhdistyksen syyskokous päätti** tulevista kustannuspaineista huolimatta säilyttää vuoden 2025 jäsenmaksun ennallaan 25 euronä ja päätti kannatusjäsenmaksuksi 200 euroa vuodessa.

**Muutos jäsenmaksujen perintään** tehdään toimintatapojen rationalisoinnin vuoksi. Vuoden 2025 jäsenmaksusta ei lähetetä erillistä laskua muille kuin niille, joilla ei ole sähköpostiyhteyttä.

Kukin jäsen maksaa yhdistyksen jäsenmaksun 25 € eräpäivään 4.3.2025 mennessä Eläkeliiton Järvenpään yhdistyksen tilille **FI57 5092 0920 1875 21** käyttäen **viitenumeroa 2202**.

Jos jäsennumerosi ei ole tallessa, saat sen kysymällä jäsensihteeriltä.

**Talousarvio** jouduttiin hyväksymään alijäämäisenä.

Kokouksen hyväksymä toimintasuunnitelma ja hallituksen 2025 kokoonpano vastuualueineen julkaistaan yhdistyksen verkkosivuilla.

Hallitukseen valittiin uutena jäsenenä Pertti Keinänen.

Toiminnantarkastajaksi valittiin Tuija Kantanen ja varalle Arvi A. Kekäläinen.

Yhdistyksen tiedonannot päätettiin julkaista entiseen tapaan Keski-Uusimaan

Yhdistykset-palstalla, yhdistyksen omilla kotisivuilla

( <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/jarvenpaa>), yhdistyksen facebook-sivuilla (Eläkeliitto Järvenpää) sekä jäsenkirjeillä.

Kokous hyväksyi myös julkisen kannanoton, joka on julkaistu 5.12.2024

Keski-Uusimaa lehdessä ja on luettavissa myös kotisivuilla.

### **Digimiehet tarvitsee apua!**

**Tarvitsemme ainakin kevätkaudeksi kaksi uutta** vapaaehtoista digiopastajaa poisjäävien tilalle. Nykyisistä yksi aloittaa muualla uuden työn ja yksi on ulkomailla muutaman kuukauden.

Opastamme torstaisin Myllytiellä 9.1.25 alkaen klo 10.00-12.00.  
Jos tunnet kiinnostusta ja omaat mielestäsi riittävät taidot neuvoa ja opastaa ikäihmisiä erilaisten digilaitteiden (älykännykät, tabletti, ja läppäri) käyttämisessä ja tavallisten pulmien ratkomisessa, niin ota yhteyks Olavi Rintalaan [olavi.rintala@kolumbus.fi](mailto:olavi.rintala@kolumbus.fi)  
Tarvittaessa autamme yhdessä ryhmänä.

**Toimintamme on alkanut.** Liitteenä tammikuun toimintakalenteri.  
Tulethan mukaan **Yhteistapaamiseen Myllytielle torstaina 16.1. klo 14.00.**  
Silloin ortopediteknikko Tommi Haapalainen tutustuttaa meidät jalan anatomiaan ja kertoo miten jalkaterät vaikuttavat koko vartalomme hyvinvointiin.  
Kahvia ja pullaa tarjolla kahdella eurolla ja ohjelmassa myös perinteiset arpajaiset - tuo halutessasi pieni arpajaispalkinto.

**Viime vuonna mukaan liittyneet uudet jäsenet** ja tammikuussa -25 liittyneet **kutsutaan yhteiseen kahvihetkeen Seuratalolle** perjantaina 24.1. klo 10.00.  
Esittelemme hallituksen ja sen vastuuhenkilöt, kerromme toiminnastamme, voitte esittää toivomuksia ja kysymyksiä. Samalla on myös mahdollisuus tutustua boccian ja tonkumin pelaamiseen.  
Ilmoitathan tulostasi Lailalle [laila.konttila@gmail.com](mailto:laila.konttila@gmail.com) 20.1. mennessä, niin emäntämme osaa keittää tarpeeksi kahvia ja teetä sekä hankkia hyvää pullaa.

**Torstaina 23.1. teemme retken Ateneumiin.**  
Meillä on Jenny ja Antti Wihurin rahaston 10 vapaalippua.  
Tutustumme näyttelyihin [www.ateneum.fi](http://www.ateneum.fi) Varaa paikkasi ti 21.1. klo 18.00 mennessä, sähköpostilla [marja.t.kosonen@elisanet.fi](mailto:marja.t.kosonen@elisanet.fi) tai puh 050 326 9171

**Ja vielä:**

**ROPPA RENNOKSI vol.2** alkaa tammikuun 28. päivänä Omegassa!!  
Tämä **Tea Geitelin fysioterapeuttinen kehonhuoltosarja** toteutetaan nyt kaksivuotisena sarjana Järvenpään Eläkeliiton jäsenille.  
Kaikki, jotka ilmoittautuvat mukaan 21.1.25 mennessä osallistuvat myös fysioterapeuttiseen kartoitukseen kyselylomakkeen muodossa.  
Ilmoittaudu tähän Roppa Rennoksi vol.2 Merville [mervielakeliitto@gmail.com](mailto:mervielakeliitto@gmail.com) tiistaihin 21.1.25 mennessä. Lisätietoa saat paluupostissa.

\*Toukokuussa vietämme **liikunnallisen lähiloman Pajulahdessa**, lisätietoja ja ilmoittautumiset Merville [mervielakeliitto@gmail.com](mailto:mervielakeliitto@gmail.com)

\*Syksyn matkamme suuntautuu **Krakovaan ja Zakopaneen**  
- tiedustele Merviltä, vieläkö mahtuu mukaan!

**Olemme iloisia, että olet mukana toiminnassamme!**

**terveisin ja tapaamisiin**  
**Eläkeliiton Järvenpään yhdistyksen hallitus**

