

# Kutsu Eläkeliiton Uudenmaan piirin Ulkoilupäivään

Lohjalle, Aurlahden rantakentälle tiistaina 4.6.2024 kello 10.00.

Ulkoilupäivän avaavat klo 9.45 Lohjan kaupungin sivistysjohtaja Juha-Pekka Lehmus sekä Uudenmaan piirin puheenjohtaja Matti Keskitalo

## Osoitteemme on Aurlahden rantakenttä Rantapuisto 08100 Lohja

Alueella sijaitsee Aurlahti Rantakafe josta löytyy isompaan nälkään apua, jäätelökioski ja kioskikauppa. Hyvä uimaranta ja pienvenesatama.

Kaupungin matkailuoppaat kertomassa Lohjan alueen matkailusta ja vievät tutustumaan Porlan vanhan kalanviljelyalueen luontoon. Kalastusmestari Pekka Ilmarinen kertoo paikan historiaa.

Kävelyreitti on esteetön, penkkejä matkan varrella. Porlan alueelle kävely n.15 min.

SydänLohja on mukana mittaamassa verenpaineen ja pika ekg:n ilmaiseksi.

Lohjan SPR esittelee sydäniskurin toimintaa.



**Ilmoittaudu mukaan Eläkeliiton  
Järvenpään yhdistyksen  
mölkkyyjoukkueeseen 26.4.24 mennessä  
Lailalle [laila.konttila@gmail.com](mailto:laila.konttila@gmail.com)  
tai puh 050 530 3737**

**Lähdemme Lohjalle kimpakyydein,  
lähtö Cooperin kulmasta klo 8.00**

Jokaisesta yhdistyksestä saa osallistua mölkkykisaan kaksi nelihenkistä joukkuetta. Ilmoita myös Lailalle, jos lähdet kannustusjoukkoihin. Autoilevat voisivat kertoa montako henkeä mahtuu kyytiin (jokainen maksaa oman osuutensa matkakuluista kuljettajalle). Mөлkkyyjoukkueiden osallistumismaksun maksaa Eläkeliiton Järvenpään yhdistys. Tule viettämään mukava päivä hyvässä porukassa kauniilla paikalla Lohjanjärven rannalla.



Ilmoittautuminen mölkkyyjoukkueen osalta kisapaikalla alkaen klo 09.00  
Ketjun ja tonkkuminheitto yksilökilpailuna ilmoittautuminen heittopaikalla  
(kaikkien pelien säännöt [www.elakeliitto.fi/Lohja](http://www.elakeliitto.fi/Lohja))

Tarjolla kahvi/tee, pulla, lettuja hillolla, grilli makkaraa ja virvokkeita. (Käteismaksu)

**Sydämellisesti Tervetuloa** Lohjan ja Karkkilan yhdistykset