



Eläkeliiton Laitilan yhdistys ry

Kylpylämatka Viroon 14. – 19.11.2022 (ma – la) Pärnu Estonia Medikal SPA.



Ma 14.11. klo 6:00 lähtö Laitilan linja-autoasemalta. Tallink Siljan M/S Megastar lähtee Helsingin Länsiterminaalista klo 10:30 kohti Tallinnaa. Tallinnaan saavutaan klo 12:30, jonka jälkeen ajo Pärnuun, illallinen hotellilla.

Hoitoja 12 kpl, seuraavasta hoitovalikoimasta:

Valintasi mukaan kolme rentouttavaa hoitoa/hoitopäivä.

Klassinen hieronta 20 min. 1x/pv, monitoiminen yrttiporekylpy, parafiininihoito käsille, hoito väsyneille jaloille, suolakammion luonnollinen hoito, maapihkahoito, rentoutushoito, jalkakylpy, paikallinen kylmähoito, höyryhengitys, valohoito 2 Biopton-lampulla

Vesivoimistelu, lääkintävoimistelu salissa ja vesijuoksu, valohoito mielialalle.

La 19.11. lähtö kohti Tallinnaa n. klo 10:00. Tallinnassa käynti ostoksilla.

Laiva lähtee Tallinnasta klo 13:30 kohti Helsinkiä. Helsingissä klo 15:30, jonka jälkeen ajo Helsingistä Laitilaan.

Hinta **459 €/hlö 2 hh** ja **549 € 1 hh**, standard-huoneissa.

Hinta sisältää: matkat Juhani-matkojen linja-autolla ja Tallink Siljan laivalla kansipaikoin, majoituksen aamupaloilla ja päivällisillä tai lounaalla.

Lääkärikäynti sisältyy hintaan.

Ilmoittautumiset **8.10.** mennessä:

Anne Jalonen **050 505 4895**, anne.jalonen@lailanet.fi

Matka maksetaan **10.10.** mennessä yhdistyksen tilille:

FI53 4350 1520 0001 71, viitenumero **2710**.