


Eläkeliiton Varsinais-Suomen piirin liikuntapäivä 10.9.2019 Lehmiraissa

Ohjelma

10.00 - 10.15	Tervetuloa	Sari Örling toiminnanjohtaja, EL V-S piiri
10.15 - 10.45	Liikunnan iloa - luento	Outi Kokko-Ropponen liikuntasuunnittelija, Eläkeliitto
10.45 - 12.00	Tehtävärata - peli	Outi Kokko-Ropponen
12.00 - 13.00	Keittolounas	
13.00 - 15.30	Kuntosali-ohjaus Eeron polku Rentoutus	
13.45 - 14.15	Kahvitauko Amandassa	

Kylpylä / uinti / sauna; erillinen maksu 7,50 €.

Ilmoittautumiset 3.9. mennessä varsinais-suomi@elakeliitto.fi tai 044 350 0065.

Osallistumismaksu on 18 €, ja se sisältää keittolounaan, pullakahvit ja ohjelman.

Maksu piirin tilille FI85 5434 0820 0409 42.

**TERVETULOAA VIETTÄMÄÄN MUKAVAA
JA
LIIKUNNALLISTA PÄIVÄÄ!**



Eläkeliiton Varsinais-Suomen piiri

