

Tietotekniikka

■ ÄLYLAITE HALLINTAAN 610506

La 13.00 - 15.15,
Sinervon talo
21.9. - 9.11.2019,

Jenni Hanhilampi,
KM, FM

Ota oma älylaitteesi hallintaan! Digitaito-opettaja opastaa sinua älypuhelimesi tai tablettisi käyttöön. Pienryhmässä saat varmuutta ja rohkeutta tutustua älylaitteesi toimintoihin. Kokeilemme rohkeasti ja opimme tunnistamaan myös ongelmia. Android on Googlen toteuttama mobiililaitteiden käyttöjärjestelmä. Android-laitteita valmistavat esim. Samsung, Huawei, Nokia ja Sony. Ota oma älylaite mukaan. Muista ladata akku täyteen ennen tapaamisia. Tämän oppimiskokonaisuuden jälkeen voit ilmoittautua 3 tunnin pajamaisiin ryhmiin, joissa tutustutaan erikseen tiettyihin yksittäisiin toimintoihin, kuten kameraan, sähköpostin tai kalenterin käyttöön. Maksuton kurssi (OPH:n rahoittama Digitaitotarjotin-hanke).

Jooga

■ SUNNUNTAIJOOGA 830102

Su 17.00 - 18.30,
Sinervon talo
8.9. - 8.12.2019,

12.1. - 3.5.2020,
35 €
Janette Karsikas,
jooganohtaja

Katkaise kiire ja tule joogan pariin rentoutumaan. Teemme lempeää joogaharjoitusta, joka sopii kaikille kuntotasosta riippumatta. Jooga vahvistaa kehoa, lisää liikkuvuutta ja kehittää tasapainoa, se on hyväksi keholle ja mielelle. Kokoontumiset kerran kuukaudessa 8.9., 6.10., 10.11., 8.12., 12.1., 9.2., 8.3., 5.4. ja 3.5.

Lasten ja nuorten kurssit

■ YHDESSÄ TEHDEN 110305

La 10.00 - 12.15,
Sinervon talo
7.9. - 7.12.2019,
25 €

lida Santalahti, TaM,
kuvataide- ja draama-
opettaja

Lapsen ja aikuisen yhteiselle taidekursseille voit osallistua oman vanhemman, isovanhemman tai vaikkapa kummin kanssa. Tutustumme erityisesti kuva- ja sanataiteeseen itse ja yhdessä tehden: kokeillen, kuvitellen, kuunnellen, huvitellen, runoillen, improvisoiden - niin käsillä tehden kuin digitaalisesti. Lapselle (6-12 -vuotias) ja aikuiselle tehdään kummallekin erikseen ilmoittautuminen. Kurssimaksu on osallistujakohtainen sisältäen kaikki materiaalit. Kokoontumiset: 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12.