 

# **Tapahtuma:**  Vapaaehtoisten virkistyspäivä

**Aika:** Tiistai 5.8.2025 klo 9.00–14.00

**Paikka:** Koljonvirran kartano, Ylemmäisentie 6, Iisalmi

**Ilmoittautuminen** 20.7.2025 mennessä Irene Juntuselle

**Sisältö:**  Virkistystä ja rentoutusta Eläkeliiton auttavaa vapaaehtoistoimintaa tekeville.

# **Järjestäjät:** Eläkeliiton Ylä-Savon piiri ja keskustoimisto

**Ohjelma**

**9.00–9.30**  **Päivän avaus**

*Eläkeliiton Ylä-Savon piiri, toiminnanjohtaja Pekka Mäkinen*
*Piirin vapaaehtoisvastaava Irene Juntunen*

**9.30–12.00** **Hyvinvointia luonnosta**

*Eläkeliiton keskustoimisto, suunnittelija Katja Harinen*

**12.00–13.00** **Lounastauko**

**13.00–13.45** **Vapaaehtoisen voimavarat**

 **Sointukylpyrentoutus**

**13.45–14.00 Palautteet ja yhteenveto
 Kotimatkalle**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Huom.

Ulkoilua sään salliessa Metsämieli-teemalla. Ota mukaan ulkoiluun sopivat vaatteet ja kengät, aurinkolasit ja vesipullo.

Tilaisuuden jälkeen klo 14.00–14.45 verkostoitumiskokoontuminen yhdistysten vapaaehtoisvastaaville.