

**Yhdistyksemme toimintaa ohjaavat seuraavat arvot:**

Inhimillisuus, oikeudenmukaisuus, tasa-arvo, yhteisvastuu ja yhteiskuntavastuu

*Arvoisa jäsentiedotteen lukija*

*Jäsentiedotteeseen on koottu aiheet torstaitilaisuuksiin paikallisesti tutuista aiheista sekä laajemmalta alueen tärkeistä aiheista. Hyödyllistä tietoa arjen eri tilanteisiin.*

*Liikunnallinen juhlavuosi on takana. Menestystä on tullut EL:n mestaruuskisoista. Iisalmen hyvät liikuntapalvelut ovat innostaneet jäsenistöämme niin ohjattuun liikuntaan kuin omaehtoisen liikunnan harrastamiseen. Vuonna 2023 järjestämme Iisalmissa 26.–28.10. meille uudelleen myönnetyt keilailun EL:n mestaruuskilpailut.*

*Yhdistyksemme pääsisältöä ohjaavat pysyvät arvomme sekä kulttuurin, matkailun, luonnon ja liikunnan painotukset.*

*puheenjohtaja Jukka*

**KUVIA VUODELTA 2022**

1. Yhdistyksen 50-vuotisjuhlassa 18. 9.2022 muistimme ansioituneita jäseniämme. Anneli Makkonen sai kutsun yhdistyksen kunniajäseneksi.

2. Valtakunnallisissa keilailun mestaruuskisoissa miesten joukkuesarjan voitti Iisalmen joukkue (Helge Kolehmainen, Kaarlo Kekkonen ja Juhani Korhonen).

3. EL:n ensimmäisissä valtakunnallisissa lentopallon mestaruuskisoissa Kuopiossa Iisalmen miesten joukkue voitti kultaa.

Yhdistyksen järjestämissä TonKum:in valtakunnallisissa mestaruuskilpailuissa tuli myös menestystä – joukkuekisan 2. sija ja yksilökisan 3. sija.



## Kevätkauden 2023 päivätapahtumat

Pvm.	Klo	Paikka	Aihe
12.1.	11–12.30	Nuorisotalo	Kevätkauden avaus, kahvitarjoilu
19.1.	11–12	Nuorisotalo	Jätehuoltolain uudistuksen vaikutukset kotitalouksiin, jätehuoltoneuvoja Mika Jauhiainen, Ylä-Savon Jätehuolto Oy
26.1.	11–12	Nuorisotalo	Omaishoidon nykytilanne ja kehittämistarpeet, palveluohjaaja Hanna Koskinen, Pohjois-Savon hyvinvointialue
2.2.	11–12	Nuorisotalo	Onko Suomi turvassa – aiheesta kertoo puolustusministerinä 2003–2007 toiminut Seppo Kääriäinen
9.2.	11–12	Nuorisotalo	Kinkerit yhteistyössä Iisalmen seurakunnan kanssa
16.2.	11–12.30	Nuorisotalo	Eläkeläisjärjestöjen yhteinen ystävänpäivä
23.2.	11–12	Nuorisotalo	Ajankohtaisia asioita Pohjois-Savon hyvinvointialueelta, hyvinvointialueen aluehallituksen jäsen Markku Siponen kertoo
2.3.	11–12.30	Paloisvuori	Osallistumme kansalliseen hiihtopäivään (varsinainen päivä la 4.3.)
15.3. (ke)	14–16	Nuorisotalo	Karaoketanssit
23.3.	11–12.30	Nuorisotalo	Kevätkokous, kahvitarjoilu
30.3.	11–12	Ortodoksinen kirkko	Tutustumme ortodoksiseen kirkkoon, sen erityisiin kirkkomaalauksiin ja seurakunnan toimintaan, omakustanteiset kahvit seurakuntasalissa
13.4.	11–12	Nuorisotalo	Lauetaan yhdessä hanuristien säestyksellä
20.4.	11–12	Nuorisotalo	Miten toimin, kun muisti heikkenee? Muisti ry:n Minna Lappalainen
27.4.	12–14	Olvihalli	Tutustumme Panimomuseoon Anja Kauppisen opastuksella ja sen jälkeen omakustanteinen lounas Olvihallilla
11.5.	Lähtö 10.30	Runnin kylpylä	Kevätkauden päätös – Pekka Mäkinen kertoo paikan mielenkiintoisesta historiasta ja muuta ohjelmaa, omakustanteinen lounas

## Retket

Tiedot retkistä oheisissa retkitiedotteissa ja yhdistyksen kotisivuilla. Lisätietoja Liisa Tegelberg p. 0400 860 219, liisat.tegelberg@outlook.com ja Helena Kumpulainen p. 044 557 6088, kaarina.kumpulainen@gmail.com.

## Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoimintaa voi tehdä mm. vierailemalla palvelutaloissa, henkilökohtaisilla yksinäisten tapaamisilla, naapuriavulla, yksinäisille soittamalla tai antamalla asiointiapua. **Toivomme lisää tekijöitä! Jokainen pystyy tähän työhön ja me autamme tarvittaessa alkuun. Myös ystävän auttaminen on vapaaehtoistoimintaa. Yksittäisetkin teot tuovat hyvää mieltä sinulle ja avun saajalle. Tule mukaan henkisesti palkitsevaan työhön.** Yhdistyksen vapaaehtoistoiminnan vastuuhenkilöt ovat Päivi Hyyryläinen p. 050 351 0464, paivihyyrylainen09@gmail.com ja Minna Kinnunen p. 050 370 7817, minna.kinnunen13@gmail.com.

## Jäsenedut (edun saat esittämällä jäsenkortin)

**Hiuspiste One**, Louhenkatu 7; tuotteista -15 %, p. 0400 509 359,

**Iisalmen Pesula**, Kivirannantie 28; pesulapalvelut normaali hinta -5 %, p. 017 821 3711

**Keila- ja Liikuntakeskus Liike**, Untamonkatu; 60+ jäsenyys EL:n jäsenille 33 €/kk (norm. 35 €), kaikki palvelut käytössä 24 h/7 vrk. EL:n jäsenille ilman 60+ jäsenyyttä, kuntosali-, keilailu- ja palloiluvuorot – 10 %, p. 045 246 50128

**Kuljettajakoulutus Kosonen Oy**, Untamonkatu 8; ajotaidon kartoitus jäsenhintaan 30,- (norm. 60,-), p. 0440 676 196

**Marituulet Oy**, Iisalmen Keisarinkulma; Marimekon normaalihintaisista tuotteista – 10 %, p. 040 733 1224

**Ravintola Raatihuone**, os. Kauppakatu 22, lounas 10,50 € ja **Lounasravintola Ilvolanpirtti**, os. Riistakatu 21 A, lounas 8,50 €

**Silmäasema**, Kauppakeskus Torikulma; -30 % silmälasista (kehukset ja linssit), -20 % aurinkolasista (voimakkuuksilla tai ilman), -25 % piilolinssistä. Alennukset koskevat normaalihintaisia myymälästä ostettuja tuotteita, p. 020 712 2380

**Spa Hotel Runni**, os. Runnintie 407; -20 % majoituksista ja ruokailuista, p. 017 768 751

**Vanha Kukkakauppa**, Savonkatu 12; -10 % ostoista, p. 017 818 777

**Yhdistyksen jäsentiedote** jaetaan kaksi kertaa vuodessa sähköpostilla tai kotiin postitettuna.

**EL-sanomat**, viisi numeroa vuodessa. Muut valtakunnalliset edut löytyvät EL-sanomista.

**Tuetut lomamat** haetaan Maaseudun Terveys ja Lomarahahuolto ry:stä. Lisätietoja Helena Kumpulainen

p. 044 557 6088, kaarina.kumpulainen@gmail.com.

## Kerhojen kokoontumisajat ja -paikat kevätkaudella 2023

**Kerhot alkavat ma 9.1. alkavalla viikolla ja päättyvät viikolla 19**

Aika	Kerho	Yhteyshenkilö ja yhteystiedot
<b>Maanantaisin</b> klo 9–10 klo 10–11 klo 11–12 klo 12–13 klo 13–14	<b>Keila ja liikuntakeskus Liike</b> <b>Keila I</b> <b>Keila II</b> <b>Keila III</b> <b>Keila IV</b> <b>Keila V</b>	Annukka Ryhänen annukka.ryhanen@gmail.com 050 542 4688
<b>Tiistaisin</b> klo 9–10.30	<b>Ilvolanpirtti, vapaaehtoisten tupa</b> <b>Käsityökerho</b>	Marja-Leena Makkonen makkonenmarjaleena@gmail.com 040 594 1650
<b>Tiistaisin</b> klo 11–12	<b>Keila- ja liikuntakeskus Liike</b> <b>Kuntosali</b> , ohjaaja paikalla	Leena Marin annaleena.marin@gmail.com 040 073 8598
<b>Keskiviikkoisin</b> klo 11.15–12.45	<b>Liikuntahalli</b> <b>Lentopallo</b>	Erkki Soinen soinen.erkki@gmail.com 044 362 3149
<b>Joka 2. kesk.</b> klo 13–14	<b>Ilvolanpirtti, kerhohuone</b> <b>Rupattelulupi</b> (11.1. alkaen)	Ensio Kainulainen ensio.kainulainen@gmail.com 050 561 4405
<b>Keskiviikkoisin</b> klo 14–16	<b>Nuorisotalo, iso sali</b> <b>Karaoke</b>	Marja Toppinen toppinenmarja1@gmail.com 050 597 5061
<b>Joka 2. torstai</b> klo 13–14	<b>Keila- ja liikuntakeskus Liike</b> <b>ÄijäVirtaa, keilailu</b> (19.1. alkaen)	Kalevi Turpeinen turpeinenkalevi@gmail.com 050 324 4956
<b>Joka 2. torstai</b> klo 13–14.30	<b>Seurakuntatalo</b> <b>ÄijäVirtaa, TonkKum</b> (12.1. alk.)	Kalevi Turpeinen turpeinenkalevi@gmail.com 050 324 4956
<b>Torstaisin</b> klo 13–14.30	<b>Seurakuntatalo</b> <b>Lauluryhmä kera haitaristin</b>	Rauni Ahonen rauni.aho5@gmail.com 050 551 2995
<b>Perjantaisin</b> klo 10–12 klo 12–13	<b>Nuorisotalo, iso sali</b> <b>Tanssoijat</b> <b>Senioritanssi</b>	ohjaajat Mirja ja Seppo Rönkkö sepi.ronkko@gmail.com 040 515 1362
<b>Perjantaisin</b> klo 9.30–12.30	<b>Aurinkokello</b> <b>Kuntosali</b>	Tuula Rautaparta tuula.rautaparta@gmail.com 050 324 4827

Kerhot toteutetaan yhteistyössä Maaseudun Sivistysliiton kanssa.

Osallistuminen liiton tai piirin kilpailuihin ilmoitetaan aina yhdistyksen kautta, jolloin yhdistys voi maksaa osan osallistumismaksusta. Kilpailuasioissa ota yhteyttä Annukka Ryhäseen p. 050 542 4688, annukka.ryhanen@gmail.com.

**Yhdistys tukee 0,50 eurolla/kerta** uimahallin allasosaston ja kuntosalin käyttöä vanhan uimahallin käytössä oloajan. Uuden uimahallin avauduttua tukimuodot muuttuvat – tiedotamme yhdistyksen mahdollisesta tuesta alkuvuodesta.

### Sunnuntaitanssit klo 19–22.30 Nuorisotalolla

8.1.	Juha Vartiainen ja Jani Helenius	29.1.	Pepe Niilahti	26.2.	Duo Feelings
19.3.	Kalevi & Salama	16.4.	Merja Juutinen duo	21.5.	Ake Pääkkö duo

Tanssien yhteyshenkilöt ovat Martti ja Marjatta Roth p. 050 375 9342, rothmar9@gmail.com

**Ilmoitamme tansseista torstain Töllöttimessä, Tanssipalvelimessa sekä kaupungin ja lisälmen sanomien tapahtumakalenterissa.**

**Huom. viikko-ohjelman muutokset ovat mahdollisia. Seuraa ilmoitteluamme sunnuntain lisälmen Sanomien Menovinkeissä ja yhdistyksen kotisivuilla [www.elakeliitto.fi/iisalmi](http://www.elakeliitto.fi/iisalmi).**

## Jäsenmaksu

Yhdistyksen jäsenmäärä on 885. Vuoden 2023 jäsenmaksu on 20 euroa/hlö. Jäseneksi voi liittyä yhdistyksen kotisivuilla tai ottamalla yhteyttä jäsen sihteeri Annukka Ryhäseen, annukka.ryhanen@gmail.com.

## Ylä-Savon piiri

Piirin puheenjohtaja on Erkki Tuovinen, p. 0440 835 2030, erkki.tuovinen@netti.fi. Piirin toiminnanjohtaja on Pekka Mäkinen, p. 050 302 3357, yla-savo@elakeliitto.fi.

Hallituksen jäsenet 2023		Puhelinnumero
Jukka Kääriäinen jukkakaariainen49@gmail.com	Puheenjohtaja, tiedotus, turvallisuusvastaava, piirihallituksen jäsen	040 570 8756
Kalevi Turpeinen turpeinenkalevi@gmail.com	varapuheenjohtaja, ÄijäVirtaa toiminta	050 324 4956
Helena Valta annahelena.valta@gmail.com	Sihteeri	040 588 9037
Tuula Farin-Repo tuula.farinrepo@gmail.com	Rahastonhoitaja	050 370 7018
Päivi Hyryläinen paivihyrylainen09@gmail.com	Vapaaehtoistoiminnan vastaava	050 351 0464
Jaakko Nelimarkka jaakko4mk@gmail.com		044 336 3059
Anneli Ripatti anneli.ripatti09@gmail.com		040 480 2328
Liisa Tegelberg liisat.tegelberg@outlook.com	Retkivastaava	040 086 0219
Marja Toppinen toppinenmarja1@gmail.com	Karaokekerho	050 597 5061

## Muita yhteystietoja:

Kerhosihteeri, EL:n edustaja kaupungin Ikäihmisten neuvostossa:

Kyllikki Rytönen, p. 0400 667 758, leenakyllikki.rytkonen@gmail.com

Kahviovastaava: Pirjo Korhonen, p. 050 511 4727, pirjo.korhonen2@luukku.com

Toiminnantarkastaja: Tuula Kasurinen, p. 044 814 960, kasutuula@gmail.com

**Yhdistyksen sähköposti:** [elakeliitto.iisalmi@gmail.com](mailto:elakeliitto.iisalmi@gmail.com)

**Yhdistyksen tilinumero:** **F167 5157 8520 0172 71**

**Yhdistyksen kotisivut:** [www.elakeliitto.fi/iisalmi](http://www.elakeliitto.fi/iisalmi)

**Uutta kerhosihteeriä haetaan** jatkamaan tehtäviä. Entinen on tukena niin kauan kuin tarvitset. Ota rohkeasti yhteyttä Kyllikki Rytköseen p. 0400 667 758. Jutellaan, mitä tehtävät pitävät sisällään.

**Toivomme palautetta ja ideoita yhdistyksen toimintaan.** Niitä voit antaa yhteyshenkilöille tai yhdistyksen sähköpostiin. Monipuoliseen toimintaamme tarvitaan aina lisää uusia ja aktiivisia tekijöitä. Ota rohkeasti yhteyttä meihin toimijoihin.

## Kiitos tämän jäsentiedotteen postituksen tukijoille

**Iisalmen Keskusapteekki**

**Iisalmen Priima Apteekki**

**Iisalmen Ykkösapteekki**