

Oletko yli 60-vuotias, yksin asuva ja joskus yksinäinen?

Tule mukaan Hyvän ikääntymisen etsijät -ryhmään

- Tiistaisin 26.8. - 21.10. iltapäivällä, 9 kertaa
- Munkkivuoren seurakuntasali, Raumantie 3
kahvin kera



Teemme ryhmässä innostavia tehtäviä ja
pieniä hyvinvointia edistäviä tekoja.
Unelmoimme yhdessä myös hyvästä tulevaisuudesta.

Innostuitko?

Lisätietoa, ilmoittautuminen ja alkuhaastattelu:

Teija Saarinen, p. 040 725 7111, teija.saarinen@elakeliitto.fi

Osallistuminen on maksutonta.

Järjestäjä: Hyvän ikääntymisen etsijät -hanke

Yhteistyössä: Munkkiniemen seurakunta



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ