

Hyvää ikääntymistä modernilla twistillä

Eläkeikäisyyden iloa, oivalluksia ja hyvän olon reseptejä – kaikki yhden aamupäivän aikana!

Aika: 27.11.2025 klo 9.30–12.15
Paikka: Mikkelin Setlementti, yliopistokeskuksen auditorio,
Lönnrotinkatu 5, 50100 Mikkeli **sekä etäyhteydellä**
Hinta: Tilaisuus on maksuton

Tilaisuus on suunnattu eläkeikäisille ja eläkeiän kynnyksellä oleville, opiskelijoille, ammattilaisille ja vapaaehtoisille sekä kaikille hyvän ikääntymisen teemoista kiinnostuneille.

Paikkoja auditoriossa on sadalle ensimmäiselle ilmoittautuneelle. Ilmoittautumiset 19.11. mennessä [tästä linkistä](#). Kannustamme järjestämään etäkatsomoita esimerkiksi senioritaloissa, kerhotiloissa ja erilaisissa kokoontumispaikoissa! Huom. Tilaisuuden tallentaminen on kielletty.



Ohjelma

- Klo 9.30 Kahvitarjoilu
- Klo 10.00 **Tervetulosanat**
Marju Kiiski, Toiminnanjohtaja, Mikkelin Setlementti
- Klo 10.05 **Ikääntymisen uudet kasvot – millainen on moderni ikääntyvä ihminen?**
Anu Jansson, Ohjelmajohtaja, Miina Sillanpään Säätiö
- Klo 10.25 **Tänään on hyvä päivä!**
Jaana Saarinen, Näyttelijä
- Klo 10.55 **Hyvän ikääntymisen etsijät**
Ulla Arifullen-Hämäläinen, Hankepäällikkö, Miina Sillanpään Säätiö
Teija Saarinen, Projektisuunnittelija, Eläkeliitto
- Klo 11.10 **Kyyhkylä-säätiön tervehdys**
Olli Ylönen, Kyyhkylä-säätiön hallituksen puheenjohtaja
- Klo 11.15 Tauko (striimaus päättyy)
- Klo 11.30 **Hyvän olon reseptit moderneilla mausteilla.**
– Luvassa voimavaroja ja hyvää mieltä pienryhmissä!
(tämä osio ainoastaan läsnä oleville osallistujille).

Tilaisuus päättyy klo 12.15, jonka jälkeen on mahdollisuus siirtyä omakustanteiselle lounaalle pohtimaan hyvän ikääntymisen merkityksiä.



**Mikkelin
Setlementti**

Rahoittajana Kyyhkylä-säätiö ja STEA.